

Sharon J. Johnson,
Coordinadora del Programa de Red
de Relevo del Estado 402-471-1764 o
sharon.j.johnson@nebraska.gov

Linda Lehde, Trabajadora de Servicios
Sociales para el Programa de Subsidio
402-471-9188 or
linda.lehde@nebraska.gov

Departamento de Salud y Servicios Humanos
División de Servicios de Bienestar
Familiar y de Menores
Asistencia Económica
P.O. Box 95026
Lincoln, NE 68509-5026



Red de Lifespan Respite (Relevo Durante la Vida) de Nebraska



Departamento de Salud y
Servicios Humanos
de Nebraska

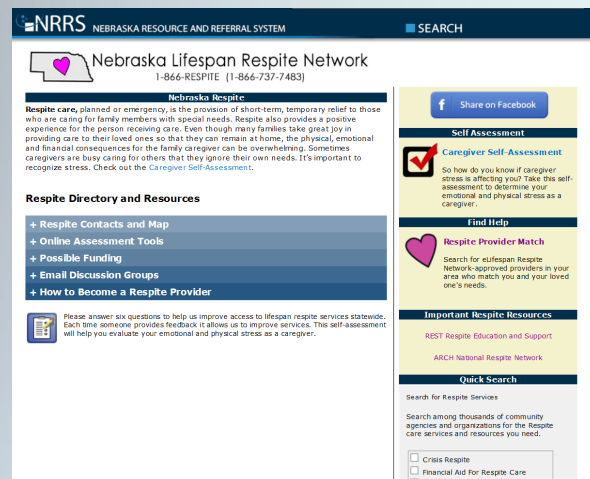
División de Servicios de Bienestar
Familiar y de Menores
Asistencia Económica



El cuidado de relevo (Respite Care) – planeado o de emergencia – es la prestación de alivio temporal y a corto plazo para aquellos que cuidan de miembros de familia con necesidades especiales. El relevo también le da una experiencia positiva a la persona que recibe el cuidado. Aunque muchas familias cuidan con gusto a sus seres queridos para que puedan permanecer en sus hogares, las consecuencias físicas, emocionales y financieras para el cuidador familiar pueden ser abrumadoras. A veces los cuidadores están tan ocupados cuidando de otros que ignoran sus propias necesidades. ¡Está bien tomarse un descanso ocasional de ser un cuidador!

Llame a un coordinador de la Red de Relevo en su área al 1-866-RESPITE (1-866-737-7483) para que le ayuden con recursos de relevo.

También puede visitar el sitio web respaldado por DHHS, “Nebraska Resource and Referral System” [“Sistema de Recursos y Referencias de Nebraska”] en <https://nrns.ne.gov/respitesearch/>.



Este servicio gratuito le ayudará 24 horas al día, 7 días a la semana a hallar los proveedores de cuidado de relevo aprobados por la Red que sean más adecuados para sus necesidades y ubicación.

Puede hacer con facilidad una búsqueda de recursos de relevo y servicios de apoyo en Nebraska en este sitio, además de hallar respuestas a sus preguntas, tales como:

- ¿Qué pasa si yo (el cuidador) necesito ayuda para encontrar a un proveedor de cuidado aprobado por la Red para que yo pueda tener un descanso?
- ¿Cómo hago que un receptor de cuidados califique para el Programa de Subsidio de Relevo Durante la Vida?
- ¿Cómo me convierto en un proveedor de servicios de relevo?
- ¿Cuándo/dónde se ofrece capacitación para cuidadores o proveedores?

Área de Servicio Central

Servicios para condados de Adams, Blaine, Buffalo, Clay, Custer, Hall, Hamilton, Franklin, Garfield, Greeley, Harlan, Howard, Kearney, Loup, Merrick, Nuckolls, Phelps, Sherman, Valley, Webster y Wheeler.

Peg Jensen, Coordinadora
Central NE Community Action Partnership
PO Box 509
626 N Street,
Loup City, NE 68853
308-745-0780, ext. 139
pjensen@centralnebraskacap.com

Área de Servicio Este

Servicios para los condados de Douglas y Sarpy.

Ellen Bennett, Coordinadora
UNMC Munroe-Meyer Institute
985450 UNMC
Omaha, NE 56198-5450
402-559-5732
edbenne@unmc.edu

Área de Servicio Oeste

Servicios para condados de Banner, Box Butte, Cheyenne, Dawes, Deuel, Garden, Kimball, Morrill, Scotts Bluff, Sheridan y Sioux.

Sherri Blome, Coordinadora
Panhandle Partnership, Inc.
300 Shelton St., Chadron, NE 69337
308-432-8190
specialprojects@wchr.net

Área de Servicio Norte

Servicios para condados de Antelope, Boone, Boyd, Brown, Burt, Cedar, Cherry, Colfax, Cuming, Dakota, Dixon, Dodge, Holt, Keya Paha, Knox, Nance, Madison Pierce, Platte, Rock, Thurston, Stanton, Washington y Wayne.

Peg Jensen, Coordinadora
Central NE Community Action Partnership
P.O. Box 509
626 N Street, Loup City, NE 68853
308-745-0780 ext. 139
pjensen@centralnebraskacap.com

Área de Servicio Sudeste

Servicios para condados de Butler, Cass, Fillmore, Gage, Jefferson, Johnson, Lancaster, Nemaha, Otoe, Pawnee, Polk, Richardson, Seward, Saunders, Saline, Thayer y York.

Mary Shada, Coordinadora
YWCA – Lincoln
1701 So. 17th, Lincoln, NE 68502
402-434-3494 ext. 103
mary@ywcaincoln.org

Área de Servicio Sudoeste

Servicios para condados de Arthur, Chase, Dawson, Dundy, Frontier, Furnas, Gosper, Grant, Hayes, Hitchcock, Hooker, Keith, Lincoln, Logan, McPherson, Perkins, Red Willow y Thomas.

Helena T. Janousek, Coordinadora
Southwest NE Public Health Dept.
P.O. Box 1235, McCook, NE 69001
308-345-4990
respitesw@health.ne.gov