

Sharon J. Johnson,  
Coordinadora del Programa de Red  
de Relevo del Estado 402-471-1764 o  
[sharon.j.johnson@nebraska.gov](mailto:sharon.j.johnson@nebraska.gov)

Linda Lehde, Trabajadora de Servicios  
Sociales para el Programa de Subsidio  
402-471-9188 or  
[linda.lehde@nebraska.gov](mailto:linda.lehde@nebraska.gov)

Departamento de Salud y Servicios Humanos  
División de Servicios de Bienestar  
Familiar y de Menores  
Asistencia Económica  
P.O. Box 95026  
Lincoln, NE 68509-5026



# Red de Lifespan Respite (Relevo Durante la Vida) de Nebraska



Departamento de Salud y  
Servicios Humanos  
de Nebraska

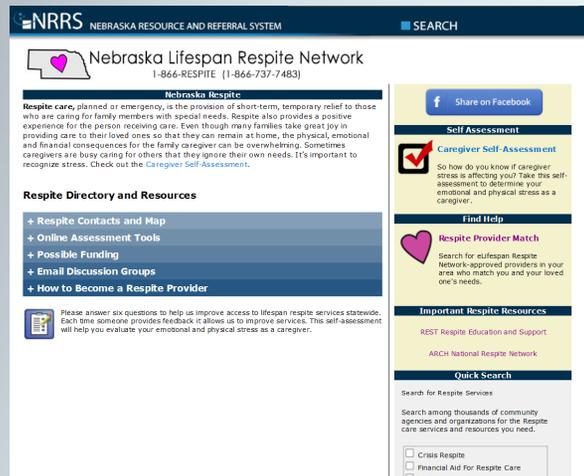
División de Servicios de Bienestar  
Familiar y de Menores  
Asistencia Económica



El cuidado de relevo (Respite Care) – planeado o de emergencia – es la prestación de alivio temporal y a corto plazo para aquellos que cuidan de miembros de familia con necesidades especiales. El relevo también le da una experiencia positiva a la persona que recibe el cuidado. Aunque muchas familias cuidan con gusto a sus seres queridos para que puedan permanecer en sus hogares, las consecuencias físicas, emocionales y financieras para el cuidador familiar pueden ser abrumadoras. A veces los cuidadores están tan ocupados cuidando de otros que ignoran sus propias necesidades. ¡Está bien tomarse un descanso ocasional de ser un cuidador!

Llame a un coordinador de la Red de Relevo en su área al 1-866-RESPITE (1-866-737-7483) para que le ayuden con recursos de relevo.

También puede visitar el sitio web respaldado por DHHS, “Nebraska Resource and Referral System” [“Sistema de Recursos y Referencias de Nebraska”] en <https://nrns.ne.gov/respitesearch/>.



Este servicio gratuito le ayudará 24 horas al día, 7 días a la semana a hallar los proveedores de cuidado de relevo aprobados por la Red que sean más adecuados para sus necesidades y ubicación.

Puede hacer con facilidad una búsqueda de recursos de relevo y servicios de apoyo en Nebraska en este sitio, además de hallar respuestas a sus preguntas, tales como:

- ¿Qué pasa si yo (el cuidador) necesito ayuda para encontrar a un proveedor de cuidado aprobado por la Red para que yo pueda tener un descanso?
- ¿Cómo hago que un receptor de cuidados califique para el Programa de Subsidio de Relevo Durante la Vida?
- ¿Cómo me convierto en un proveedor de servicios de relevo?
- ¿Cuándo/dónde se ofrece capacitación para cuidadores o proveedores?

### Área de Servicio Central

Servicios para condados de Adams, Blaine, Buffalo, Clay, Custer, Hall, Hamilton, Franklin, Garfield, Greeley, Harlan, Howard, Kearney, Loup, Merrick, Nuckolls, Phelps, Sherman, Valley, Webster y Wheeler.

Peg Jensen, Coordinadora  
 Central NE Community Action Partnership  
 PO Box 509  
 626 N Street,  
 Loup City, NE 68853  
 308-745-0780, ext. 139  
[pjensen@centralnebraskacap.com](mailto:pjensen@centralnebraskacap.com)

### Área de Servicio Este

Servicios para los condados de Douglas y Sarpy.

Ellen Bennett, Coordinadora  
 UNMC Munroe-Meyer Institute  
 985450 UNMC  
 Omaha, NE 56198-5450  
 402-559-5732  
[edbenne@unmc.edu](mailto:edbenne@unmc.edu)

### Área de Servicio Oeste

Servicios para condados de Banner, Box Butte, Cheyenne, Dawes, Deuel, Garden, Kimball, Morrill, Scotts Bluff, Sheridan y Sioux.

Sherri Blome, Coordinadora  
 Panhandle Partnership, Inc.  
 300 Shelton St., Chadron, NE 69337  
 308-432-8190  
[specialprojects@wchr.net](mailto:specialprojects@wchr.net)

### Área de Servicio Norte

Servicios para condados de Antelope, Boone, Boyd, Brown, Burt, Cedar, Cherry, Colfax, Cuming, Dakota, Dixon, Dodge, Holt, Keya Paha, Knox, Nance, Madison Pierce, Platte, Rock, Thurston, Stanton, Washington y Wayne.

Peg Jensen, Coordinadora  
 Central NE Community Action Partnership  
 P.O. Box 509  
 626 N Street, Loup City, NE 68853  
 308-745-0780 ext. 139  
[pjensen@centralnebraskacap.com](mailto:pjensen@centralnebraskacap.com)

### Área de Servicio Sudeste

Servicios para condados de Butler, Cass, Fillmore, Gage, Jefferson, Johnson, Lancaster, Nemaha, Otoe, Pawnee, Polk, Richardson, Seward, Saunders, Saline, Thayer y York.

Mary Shada, Coordinadora  
 YWCA – Lincoln  
 1701 So. 17th. Lincoln, NE 68502  
 402-434-3494 ext. 103  
[mary@ywcalincoln.org](mailto:mary@ywcalincoln.org)

### Área de Servicio Sudoeste

Servicios para condados de Arthur, Chase, Dawson, Dundy, Frontier, Furnas, Gosper, Grant, Hayes, Hitchcock, Hooker, Keith, Lincoln, Logan, McPherson, Perkins, Red Willow y Thomas.

Helena T. Janousek, Coordinadora  
 Southwest NE Public Health Dept.  
 P.O. Box 1235, McCook, NE 69001  
 308-345-4990  
[respitesw@health.ne.gov](mailto:respitesw@health.ne.gov)